**Памятка для преподавателей**

**Как защититься от коронавирусной инфекции**



# **Коронавирусная инфекция –** острая респираторно-вирусная инфекция с выраженной интоксикацией и преимущественным поражением дыхательной и пищеварительной систем.

**Способы передачи коронавирусной инфекции:**

* **воздушно-капельный** - при кашле, чихании, разговоре;
* **воздушно-пылевой** - с пылевыми частицами в воздухе;
* **контактно-бытовой** - через рукопожатия, предметы обихода.

**Памятка для преподавателей**

**Профилактика заражения новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) и гриппом**

Во время работы, в транспорте и при посещении общественных мест используйте защитные маски. Поддерживайте чистоту рук. Не дотрагивайтесь до лица грязными руками.

Соблюдайте режим проветривания и влажной уборки помещений с применением моющих и дезинфицирующих средств.

Усиление контроля за принятием детей – принимать в образовательные организации только при наличии справки с указанием диагноза, длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными.



Если появились признаки заболевания у учащегося - кашель, чихание, выделения из носа, повышенная температура – незамедлительно изолируйте его от здоровых детей до прихода родителей.

При появлении у вас признаков заболевания – оставайтесь дома, не занимайтесь самолечением, обратитесь за медицинской помощью.

**Пройдите вакцинацию и ревакцинацию от COVID-19**

Своевременно сделайте прививку. Если в дальнейшем в организм попадёт вирус, антитела свяжутся с ним и нейтрализуют его. Соответственно, человек не заболевает или заболевание будет протекать в лёгкой форме.





**ГКУЗ РХ «Республиканский центр общественного здоровья**

**и медицинской профилактики»**