



НА УЧАСТКЕ

- + Работайте сидя на подушке или на скамеечке.
- + Наденьте шляпу, используйте зонтик или навес.
- + Работайте до 10:00 или после 15:00.
- + Общайтесь с соседями!
- Не работайте в положении вниз головой
- Не работайте под палящим солнцем.
- Не перегревайтесь.